

# ¿CUÁL ES EL ALCANCE DE LA NECESIDAD?

Los expertos de la industria de **Meadows Mental Health Policy Institute**

Los expertos de la industria de Meadows Mental Health Policy Institute estiman que en Texas hay aproximadamente **20,000 niños y jóvenes** de entre 6 y 17 años de edad que actualmente corren o están en riesgo muy alto de que los coloquen fuera de casa o fuera de la escuela por su **necesidades de salud mental**. Usando el despliegue estatal de MST en Luisiana y otros estados como puntos de referencia, estimamos que de estos 20,000 niños y jóvenes, aproximadamente **7,000 jóvenes de Texas y sus familias que son elegibles para Medicaid** se beneficiarían de los servicios de MST.

Dado que los servicios de MST generalmente duran entre **tres y cinco meses** y los equipos de MST deben atender al menos a 50 jóvenes por año, Texas necesitaría aproximadamente **140 equipos para satisfacer la demanda estatal**.

A partir de enero de 2023, Texas tenía un **total de siete equipos** que operan principalmente con fondos de la justicia de menores.

**¿Está pasando por una crisis de salud mental?**

Llame a nuestra línea móvil de crisis las 24 horas, 7 días a la semana 866-260-8000



## ¿QUIÉN PUEDE HACER UNA REMISIÓN?

Se pueden hacer remisiones de una amplia gama de fuentes que entran en contacto con el niño o joven. Las fuentes de remisión pueden incluir trabajadores sociales, administradores de casos, oficiales de libertad condicional, proveedores de salud mental basados en la comunidad, así como padres, tutores legales, padres de crianza temporal u otros cuidadores.

## ¿QUÉ ES EL PROCESO DE REMISIÓN?

North Texas Behavioral Health Authority (NTBHA) tiene un formulario de derivación que se puede completar y enviar por correo electrónico a [MST@ntbha.org](mailto:MST@ntbha.org). Después de que NTBHA recibe un formulario de remisión completado, se hace una evaluación para determinar si el joven es apto para inscribirse en el programa de MST.

## ¿DÓNDE SE PRESTAN LOS SERVICIOS?

Los servicios se prestan en la casa, escuela y comunidad del joven y de su familia. El programa de MST está actualmente disponible en los condados de Ellis, Dallas, y Kaufman.

## ¿CUÁNTO DURAN LOS SERVICIOS?

La duración promedio del tratamiento para MST es de 3 a 5 meses.

# CONTÁCTENOS

Las preguntas sobre la MST pueden dirigirse a la

Directora de MST:

**Janet Buchanan, MA, NCC, LPC** o  
[jbuchanan@ntbha.org](mailto:jbuchanan@ntbha.org) o **469-290-2101**

[mst@ntbha.org](mailto:mst@ntbha.org)  
[www.ntbha.org](http://www.ntbha.org)



**MST**  
Services



## Programa de Terapia Multisistémica (MST)

**Apoyo a Jóvenes en Riesgo**

[WWW.NTBHA.ORG](http://WWW.NTBHA.ORG)  
[www.msts services.com](http://www.msts services.com)

## ¿QUÉ ES LA MST?



La terapia multisistémica (MST) es una **intervención basada en evidencia** para jóvenes con alto riesgo de sufrir consecuencias graves en el sistema por comportamientos externalizantes, antisociales o delictivos graves (p. ej., actividad delictiva, ausentismo escolar, consumo de sustancias) y para sus familias. Los jóvenes y las familias reciben apoyo en sus comunidades por proveedores de MST con licencia, que constan de 1 o más equipos de 2 a 4 terapeutas y un supervisor. La MST opera con una **perspectiva firme basada en las fortalezas de las familias**, siempre asumiendo que están haciendo lo mejor que pueden con lo que tienen en sus circunstancias particulares. Un aspecto central del tratamiento de MST es la idea de que el "cliente" no es solo el joven, sino también los múltiples sistemas en los que está el joven: familia inmediata y extendida, compañeros, escuela, barrio, proveedores y otros participantes clave. **Los equipos de MST dan apoyo inmediato** a las familias cuando y donde se necesita, en cualquier combinación de estos sistemas, y se dedican a mejorar el funcionamiento de los jóvenes y las familias.



## ¿CÓMO TRATA LA MST ESPECÍFICAMENTE LA VIOLENCIA ESCOLAR Y COMUNITARIA?

No existe una solución única para la violencia escolar y comunitaria, pero la MST puede desempeñar un papel importante en la prevención. Los factores que llevan a la violencia escolar y comunitaria son variados, lo que complica la identificación de una solución. Los llamados tradicionales a la reforma, generalmente sobre las políticas y salud mental, no han logrado generar un cambio significativo. Si bien los debates tradicionales son importantes, dada la complejidad del problema, deben analizarse las soluciones escolares y comunitarias que pueden ayudar a prevenir la violencia. Y en esa discusión, la MST debe considerarse como un servicio que las escuelas y las comunidades incorporan a sus planteamientos de prevención de la violencia en los sistemas escolares y comunitarios.

La MST usa un planteamiento ecológico para el tratamiento y trabaja en todas las áreas de la vida del joven (casa, escuela, compañeros y comunidad) para tratar el comportamiento preocupante y reducir la conducta de alto riesgo.

## RESULTADOS COMPROBADOS PARA FAMILIAS Y COMUNIDADES

La investigación muestra que el planteamiento de la MST no solo es innovador sino también muy exitoso. La MST presenta el mayor volumen de pruebas de intervenciones exitosas para jóvenes en alto riesgo y es la única intervención para jóvenes en alto riesgo donde investigadores independientes han replicado los resultados repetidamente. La base de investigación de la MST se compone de más de 70 estudios, más de 140 artículos de revistas revisados por pares y más de 57,000 familias incluidas en todos los estudios.



## DESCRIPCIÓN GENERAL OBJETIVOS: DEL PROGRAMA

Empoderar a los padres con las competencias y recursos necesarios para tratar de forma independiente las dificultades que surgen en la crianza de los adolescentes y empoderar a los jóvenes para que puedan hacer frente a los problemas relacionados con la familia, los compañeros, la escuela y la comunidad equipándolos con estrategias de desarrollo de competencias que respalden la Teoría del cambio que reduce la reincidencia.

### CRITERIOS DE INCLUSIÓN

#### EJEMPLOS DE COMPORTAMIENTOS

- Robo y otros comportamientos delictivos
- Comportamiento agresivo/violento
- Consumo de sustancias
- Venta de sustancias
- Absentismo escolar crónico o comportamientos problemáticos en la escuela
- Delitos sexuales junto con otros comportamientos antisociales

#### EJEMPLO DE CONSECUENCIAS DEL SISTEMA

- Colocación fuera de casa
- Arresto o cargos
- Violación de la libertad condicional
- Expulsión de la escuela
- Participación en el bienestar de menores

### CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Jóvenes que viven de forma independiente
- Delitos sexuales sin otro comportamiento antisocial
- Jóvenes con autismo de moderado a grave
- Jóvenes con discapacidad intelectual grave o profunda
- Activamente con tendencias homicidas, suicidas o psicóticas
- Jóvenes cuyas necesidades psiquiátricas superan el motivo de la remisión